



Martin De Nardo
Vor der Mühle 20
31535 Neustadt
Tel: +49 171 4705423

Hallo Golffreunde,

ich hoffe, Ihr freut Euch genauso sehr auf die Saison 2019, wie wir.

Mit der Fertigstellung der Golfschule im März wollen wir das Einzel- und das Kurstraining genauer Euren Bedürfnissen anpassen.

In den vergangenen Jahren hat sich gezeigt, dass die Struktur eines festen Kurstages mit bestimmter Uhrzeit dazu führte, dass aufgrund privater Vorkommnisse (Geschäftsreisen, Krankheit) Termine nicht wahrgenommen werden konnten.

Auch wird es schwerer, bis zu einem halben Jahr (April bis Oktober) im Voraus zu planen. Ich habe zwar immer versucht, Euch entgegen zu kommen, indem Ihr versäumte Einheiten in anderen Kursen nachholen konntet, jedoch wurden dann teilweise andere Schwerpunkte behandelt.

Um diesen Nachteilen entgegenzuwirken, habe ich mich entschlossen, das Kurssystem aufzulockern und einen ‚offenen‘ Sommerplan zu gestalten.

Die alten Kurse bleiben bestehen, sodass Ihr nach wie vor Eure gewohnten Kurse wählen könnt (siehe Anlage 1).

Solltet Ihr einen Termin nicht wahrnehmen können, könnt Ihr einen Ersatztermin ohne Voranmeldung nachholen. Dieser Ersatztermin kann aus der Liste der Trainingseinheiten frei gewählt werden (siehe Anlage 2).

Ein weiterer Vorteil ist, dass ein individueller Sommerplan aus den Trainingseinheiten (siehe Anlage 2) selbst erstellt werden kann.

Beispiele für die ‚neuen‘ Trainingsmöglichkeiten:

Fall 1: Herr X will seinen gewohnten Kurs am Dienstag besuchen. Keine Änderung.

Fall 2: Frau Y kann dreimal am Freitag nicht kommen. Sie sucht sich aus dem Sommerplan die Einheiten, die sie gerne besuchen möchte und nimmt an diesen Tagen ohne Anmeldung teil.

Fall 3: Student Z will im Sommer nur ‚Driven‘ und ‚Putten‘ üben. Er besucht nur die gewünschten Trainingseinheiten und nimmt ohne Anmeldung teil.

Fall 4: Golfer A merkt, dass an dem Tag der Wurm im Pitchen ist und kann dann spontan ohne Voranmeldung an einer Trainingseinheit teilnehmen.



Martin De Nardo
Vor der Mühle 20
31535 Neustadt
Tel: +49 171 4705423

Um diese Flexibilität zu gewährleisten, wird es ab diesem Jahr für alle Trainingseinheiten ‚Teilnahmekarten‘ geben. Das bedeutet, Ihr könnt entweder jedes Mal spontan mitmachen und vor Beginn der Einheit bezahlen, oder Ihr erwerbt eine 6er bzw. 12er Karte, auf welcher wir zu Beginn der Einheit die Teilnahme abzeichnen. Sollten am Ende der Saison auf Eurer Karte noch Einheiten offen sein, so können diese in Einzelunterricht (25 min) umgewandelt werden, damit sie nicht verfallen.

Die Teilnahmekarten sind nicht übertragbar und gelten jeweils nur für den Sommerplan.

Preisliste:

- | | |
|---|---------------------------|
| • 1 Trainingseinheit (90 min) | 60€ |
| • 6er Karte Sommer 2019 | 299€ |
| • 12er Karte Sommer 2019 | 549€ |
| • Monatsflatrate
(Unbegrenzte Teilnahme an allen Einheiten für 30 aufeinander folgende Tage)
- nicht einlösbar für Einzelunterricht | 399€ |
| • Sommerflat
(Unbegrenzte Teilnahme an allen Einheiten)
- nicht einlösbar für Einzelunterricht | 999€
oder
mtl. 140€ |

Um zu gewährleisten, dass immer ausreichend Trainer zur Verfügung stehen, wird Jakob bei jeder Trainingseinheit zusätzlich zur Verfügung stehen, sodass auch bei beliebigen Themen jeder die Tipps bekommt, die ihm helfen, sich zu verbessern.

Zögert bitte nicht, bei Fragen Jakob oder mich zu kontaktieren. Wir helfen auch gerne dabei, Euren individuellen Sommerplan 2019 zu erstellen.

Ferner bitte ich Euch um Rückmeldung über das neue Konzept, mögliche Unverständlichkeiten und Fehlerteufel 😊.

Euer Martin mit Team



Martin De Nardo
Vor der Mühle 20
31535 Neustadt
Tel: +49 171 4705423

Anlage 1: Kurse

Nearest to the pin (Short)

Verbesserung des kurzen Spiels

Dienstag: A+B 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag: C+D 18:30 – 20:00 Uhr
Termine: Siehe Anlage 2

Der sichere Drive (Long)

Verbesserung des langen Spiels von Eisen bis Driver.

Mittwoch: A+B 16:00 – 17:30 Uhr
Freitag: C+D 17:00 – 18:30 Uhr
Termine: Siehe Anlage 2

Platzkurs

Anwendung der erlernten Techniken auf dem Platz

Freitag: A+B 18:30 – 20:00 Uhr
Termine: Siehe Anlage 2

Allround

Verbessern und stabilisieren der Grundtechniken

Donnerstag: A+B 10:30 – 12:00 Uhr
Termine: Siehe Anlage 2

Ladies Only / Men Power

Verbessern und stabilisieren der Grundtechniken

Samstag: M+L 09:30 – 11:00 Uhr
Termine: Siehe Anlage 2

Sommerplan 2019

mit Martin und Jakob



Kalender- woche	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag
	Kurzes Spiel 18:30-20:00	Langes Spiel 16:00-17:30	Allround 10:30-12:00	Kurzes Spiel 18:30-20:00	Langes Spiel 17:00-18:30	Platzkurs 18:30-20:00	Ladies & Men 9:30-11:00
15	Short A Analyse	Long A Pitchen	Allround A Putten	Short C Analyse	Long C Pitchen	Platz A Platztraining	Men Power Chippen
16	Short B Analyse	Long B Pitchen	Allround B Chippen	Short D Analyse	Long D Pitchen	Platz B Platztraining	Ladies Only Pitchen
17	Short A Putten	Long A Eisen	Allround A Pitchen	Short C Pitchen	Long C Eisen	Platz A Drive	Men Power Putten
18	Short B Chippen		Allround B Putten	Short D Putten	Long D Eisen	Platz B Drive	Ladies Only Chippen
19	Short A Pitchen	Long A Drive	Allround A Chippen	Short C Chippen	Long C Transportschlag	Platz A Platztraining	Men Power Pitchen
20	Short B Putten	Long B Transportschlag	Allround B Pitchen	Short D Pitchen	Long D Drive	Platz B Platztraining	Ladies Only Putten
21	Short A Chippen	Long A Transportschlag	Allround A Eisen	Short C Putten	Long C Drive	Platz A Pitchen	Men Power Schwere Lagen
22	Short B Pitchen	Long B Drive	Allround B Schwere Lagen	Short D Chippen	Long D Transportschlag	Platz B Pitchen	Ladies Only Eisen
23	Short A Eisen	Long A Platztraining	Allround A Drive		Long C Putten	Platz A Platztraining	Men Power Eisen
24	Short B Eisen	Long B Schwere Lagen	Allround B Eisen	Short D Platztraining	Long D Putten	Platz B Platztraining	Ladies Only Drive
25	Short A Drive	Long A Schwere Lagen	Allround A Schwere Lagen	Short C Platztraining	Long C Schwere Lagen	Platz A Putten	Men Power Drive
26	Short B Drive	Long B Platztraining	Allround B Drive	Short D Schwere Lagen	Long D Platztraining	Platz B Putten	Ladies Only Schwere Lagen
27	Short A Schwere Lagen	Long A Putten	Allround A Putten Praxis	Short C Eisen	Long C Platztraining	Platz A Platztraining	Men Power Chippen Praxis
28	Short B Platztraining	Long B Putten	Allround B Chippen Praxis	Short D Eisen	Long D Schwere Lagen	Platz B Platztraining	Ladies Only Pitchen Praxis
29	Short A Platztraining	Long A Eisen	Allround A Pitchen Praxis	Short C Drive	Long C Der Abschlag	Platz A Schwere Lagen	Men Power Putten Praxis
30	Short B Schwere Lagen	Long B Transportschlag	Allround B Putten Praxis	Short D Drive	Long D Eisen	Platz B Schwere Lagen	Ladies Only Chippen Praxis
31	Short A Putten Praxis	Long A Der Abschlag	Allround A Chippen Praxis	Short C Pitchen Praxis	Long C Transportschlag	Platz A Platztraining	Men Power Pitchen Praxis
32	Short B Chippen Praxis	Long B Eisen	Allround B Pitchen Praxis	Short D Putten Praxis	Long D Drive	Platz B Platztraining	Ladies Only Putten Praxis
33	Short A Pitchen Praxis	Long A Transportschlag	Allround A Eisen	Short C Chippen Praxis	Long C Eisen	Platz A Transportschlag	Men Power Transportschlag
34	Short B Putten Praxis	Long B Der Abschlag	Allround B Transportschlag	Short D Pitchen Praxis	Long D Transportschlag	Platz B Transportschlag	Ladies Only Eisen
35	Short A Chippen Praxis	Long A Platztraining	Allround A Der Abschlag	Short C Putten Praxis	Long C Pitchen Praxis	Platz A Platztraining	Men Power Eisen
36	Short B Pitchen Praxis	Long B Platztraining	Allround B Eisen	Short D Chippen Praxis	Long D Pitchen Praxis	Platz B Platztraining	Ladies Only Drive
37	Short A Platztraining	Long A Pitchen Praxis	Allround A Transportschlag	Short C Platztaktik	Long C Platztaktik	9 Platz A Drive	Men Power Drive
38	Short B Platztraining	Long B Pitchen Praxis	Allround B Drive	Short D Platztaktik	Long D Platztaktik	Platz B Drive	Ladies Only Transportschlag
39	Short A Platztraining	Long A Drive	Allround A Platztraining	Short C Platztraining	Long C Drive	Platz A Platztraining	
40	Short B Platztraining	Long B Drive	Allround B Platztraining	Short D Platztraining	Long D Drive	Platz B Platztraining	Ladies Only Platztraining

Putten

- Richtige Grundstellung und Haltung beim Putten
- Zielen und Break Lesen (Aimpoint)
- Richtungs- und Längenkontrolle
- Stationstraining zum Erwerb der elementaren Putt-Kompetenzen:
 - Mittigkeit des Treffens
 - Schlagflächenstellung
 - Schwungbahn

Putten Praxis

- Transfer vom Puttinggrün zum Platz durch Training unter Platzbedingungen
- Individuelle Aufgaben je nach Fähigkeiten des Spielers
- Verbesserung der entscheidenden Putt-Kompetenzen:
 - Längenkontrolle
 - Richtungskontrolle
 - Breaklesen

Chippen

- Erwerb der Techniken Putt-Chip, Chip and Run und Hoher Chip
- Flug-Roll-Verhältnis von verschiedenen Schlägern
- Anwendungsbereiche der verschiedenen Techniken

Chippen Praxis

- Transfer vom Chippinggrün zum Platz durch Training unter Platzbedingungen
- Individuelle Aufgaben je nach Fähigkeiten des Spielers
- Verbesserung der entscheidenden Chip-Kompetenzen:
 - Landepunkt
 - Flug-Roll-Verhältnis
 - Schlägerwahl
 - Technikwahl
 - Umstellungsfähigkeit
 - Differenzierungsfähigkeit

Pitchen/Bunker

- Erwerb der Techniken Hoher Chip, Pitch-Chip, Pitch und Bunkerschlag
- Anwendungsbereiche der verschiedenen Techniken
- Längenkontrolle im Bunker

Pitchen/Bunker Praxis

- Individuelle Längenerfassung der verschiedenen Techniken mit 2 Schlägern
- Längenkontrolle Pitchen/Bunker
- Kontrolle von Sandmenge, Lowpoint, AoA, Flughöhe und Schwungbahn im Bunker

Analyse

- Analyse der individuellen Fähigkeiten vom Putt bis zum Pitch mit Auswertung
- Anschließend Empfehlung für Themenschwerpunkte für die Saison

Eisenspiel

- Übergang vom Pitch zum vollen Schwung
- Unterschiede zwischen kurzen, mittleren und langen Eisen
- Umstellung von kurzen Eisen zu langen Eisen (variables Training)
- Bedeutung und Verbesserung der wichtigen Faktoren:
 - Schwungbahn
 - Eintreffwinkel
 - Gewichtsverlagerung

Drive

- Unterschiede zwischen Eisen und Driver
- Wechsel zwischen Driver und Eisen
- Bedeutung und Verbesserung der wichtigen Faktoren:
 - Schlägerkopfgeschwindigkeit
 - Eintreffwinkel
 - Schwungbahn
 - Ballposition
 - Gewichtsverlagerung
 - Teehöhe

Transportschlag/variables Training

- Umgang mit dem Fairwayholz/Hybrid
- Simulationstraining unter Platzbedingungen vom Drive bis zum Pitch
- Unterschiede zwischen Holz/Hybrid und Driver/Eisen in den Bereichen:
 - Ballposition
 - Eintreffwinkel
 - Schwungbahn
 - Gewichtsverlagerung

Schwere Lagen

- Risk-Reward-Management in besonderen Situationen
- Umgang mit den Situationen:
 - Hanglagen
 - Steckschüsse
 - Bunkerante (Lage/Stand)
 - Rough
 - Baum o.ä. im weg
 - Fairway-Bunker

Platztraining

- Begehung einiger Bahnen mit Anwendung des bisher im Kurs gelernten
- Schwerpunkt je nach Kurs und Teilnehmer (Kurzes Spiel/Langes Spiel/Taktik)